

ทำอย่างไรเมื่อเป็นโรคไข้เลือดออก



ปัจจุบันยังไม่มียาต้าน
เชื้อไวรัสโรคไข้เลือดออก






โดยตรงการรักษาโรคนี้นจึงเป็น
การรักษาตามอาการ และประคับประคองให้ผู้ป่วย
ฟื้นตัวได้เอง ดังนี้

- ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้
- หากจำเป็นต้องใช้ยาลดไข้ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้แอสไพรินเพราะมีผลทำให้เลือดออกง่ายกว่าปกติ
- หากมีอาการอ่อนเพลียให้ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- ถ้าหากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพามาพบแพทย์ทันที



การป้องกัน



1. ต้องระวังเรื่องไม่ให้ยุงกัดโดยใส่เสื้อผ้าหนา ใส่เสื้อแขนยาว นอนในมุ้ง
2. ช่วยกันกำจัดและลดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายโดย 5 ป
 ปิดฝาโอ่งให้สนิทด้วยผ้าและฝา ปิดความเสียงให้ทุกชีวิตของครอบครัว
 เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ปิดไม่ได้ กันไม่ให้ยุงลงไปวางไข่
 ปล่อยปลาในลูกน้ำก่อนที่ลูกน้ำจะกลายเป็นยุงกินเลือดเรา
 ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ทำลายและคว่ำภาชนะที่น้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว
 ปฏิบัติเป็นประจำทุกวันศุกร์
3. กำจัดยุงโดยการใส่ยาฆ่ายุง
4. การใช้กลิ่นกันยุง เช่น ตะไคร้หอม เปลือกส้ม เป็นต้น
5. ใส่เกลือ น้ำส้มสายชูหรือผงซักฟอกลงในน้ำจานรองตู้กับข้าวเพื่อป้องกันไม่ให้ยุงวางไข่



ไข้เลือดออก



1. มะกรูด



วิธีการใช้ควบคุมลูกน้ำ

ใช้มะกรูดมากผิวใส่ลงในภาชนะซึ่งน้ำ 1 ลูกต่อพื้นที่น้ำ 40 ตารางนิ้ว ป้องกันได้ 2 วัน

2. ปูนแดง (ปูนกินกับหมาก)



วิธีการใช้ควบคุมลูกน้ำ

ใช้ปูนแดงปั้นขนาดเท่าลูกบิงปอง ดากให้แห้ง 3 วัน 1 ก้อนใส่โถงมังกร 1 ใบ หากเป็นโถงใหญ่อาจจะใส่ 4-5 ก้อนก็ได้ โดยจะใช้ได้ 3 เดือน แล้วเปลี่ยนใหม่เหมือนที่มีฟอส แต่น้ำที่ใส่ทรายที่มีฟอส จะนำมากินไม่ได้ ผิดกับน้ำที่ใส่ ปูนแดง ที่สามารถนำมาใช้กินได้

นอกจากนี้ สามารถผสมปูนเข้ากับน้ำซิง โดยใช้ปูน 4 กิโลกรัม ผสมกับน้ำซิง 5 ชีด คลุกเคล้าเข้ากัน แล้วมาปั้นเป็นก้อนตากไว้ 3 วัน ก็สามารถนำไปใช้ โดยวิธีผสมน้ำซิงจะช่วยให้ลูกน้ำตายในเวลา 5 ชั่วโมง

3. อิฐบด



วิธีการใช้ควบคุมลูกน้ำ

เผาอิฐบดให้ร้อนจนอิฐเป็นสีแดง แล้วใช้สิบลบใส่ในโถงน้ำ 1 ก้อนต่อ 1 โถง ป้องกันยุงลายไปวางไข่ได้ 1 เดือน

4. ปลาหางนกยูง



วิธีการใช้ควบคุมลูกน้ำ

ใส่ปลาหางนกยูง 2-10 ตัวต่อภาชนะ (แล้วแต่ว่าภาชนะนั้นมีขนาดเท่าใด) เพื่อกินลูกน้ำยุง

5. กาลักน้ำดุด



วิธีการใช้ควบคุมลูกน้ำ

ใช้สายยางยาวประมาณ 2 เท่า ของความสูงภาชนะและเติมน้ำให้เต็มตลอดสายยาง

การใช้ ใช้มือหมุนกวนน้ำในภาชนะประมาณ 2-3 รอบจะเห็นว่าตะกอนสกปรกที่กระจัดกระจายอยู่ในภาชนะจะถูกแรงหมุนเหวี่ยงของน้ำ กวาดไล่มารวมอยู่ที่กึ่งกลางของพื้นภาชนะ จากนั้นจึงใช้สายยางที่เตรียมไว้ดูดเอาลูกน้ำ ตัวไม่ และตะกอนกำจัดทิ้งไปพร้อมๆกัน "ชุ่มสะอาดปลอดลูกน้ำ ป้องกันได้ 7 วัน"

6. เกลือแกง



วิธีการใช้ควบคุมลูกน้ำ

ใช้เกลือแกง 1 ช้อนชาในแหล่งน้ำขนาดเล็ก เช่น งานรองชาตู่กับข้าว จนกว่าจะพบลูกน้ำจึงเติมเกลืออีกครั้ง

7. ตาข่ายไนล่อน หรือผ้าขาวบางปิดปากโถง



ประโยชน์ ใช้ป้องกันยุงวางไข่

ใช้ตาข่ายไนล่อนหรือผ้าขาวบาง มาตัดให้ได้ขนาดพอดีกับปากโถง ต่อมานำเชือกมารัดตาข่ายไนล่อนปิดปากโถงไว้ให้แน่น

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่มีุงลายเป็นพาหะนำโรค โดยุงลายไปกัดคนที่มึเชื้อโรคไข้เลือดออกแล้วไปกัดคนอื่นอีกต่อหนึ่ง ทั้งเด็กและผู้ใหญ่เป็นได้ทุกคน เป็นแล้วกลับมาเป็นซ้ำอีกได้ และในกรณีที่เป็นซ้ำจะมีโอกาสเสียชีวิตสูง

โรคไข้เลือดออกป้องกันได้ ด้วย

1. ระวังอย่าใหุ้งกัดในตอนกลางวัน
2. กำจัดลูกน้ำุง และลดแหล่งเพาะพันธุ์ุงลาย ซึ่งทำได้หลายวิธีดังนี้
 - ปิดปากภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิดด้วยฝาอลูมิเนียมหรือตาข่าย
 - หมั่นตรวจดูแจกันดอกไม้และเปลี่ยนน้ำทุกสัปดาห์
 - ปล่อยปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง ในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
 - เก็บภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว หรือคว่ำภาชนะที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์เพื่อป้องกันไม่ให้มีน้ำขัง
 - ใส่เกลือ น้ำส้มสายชู ผงซักฟอก ผสมลงในน้ำจานรองตู้กับข้าวทุกสัปดาห์ เพื่อไม่ใหุ้งมาวางไข่

กำจัดุงร้าย ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ร่วมด้วยช่วยกัน ป้องกันไข้เลือดออก

ปิดปากภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิดด้วยฝาอลูมิเนียมหรือตาข่าย



เก็บภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว หรือคว่ำภาชนะที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์ เพื่อป้องกันไม่ให้มีน้ำขัง



ใส่เกลือ น้ำส้มสายชู ผงซักฟอก ผสมลงในน้ำจานรองตู้กับข้าวทุกสัปดาห์ เพื่อไม่ใหุ้งมาวางไข่



ปล่อยปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง ในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้

หมั่นตรวจดูแจกันดอกไม้ และเปลี่ยนน้ำทุกสัปดาห์



ป้องกันุง...รู้จักใช้ผลิตภัณฑ์กำจัด/ไลุ่ง

ผลิตภัณฑ์กำจัดุง

ผลิตภัณฑ์ฉีดพ่นกำจัดุงและแมลงเป็นผลิตภัณฑ์ที่อยู่ในความดูแลของ ออย. โดยผลิตภัณฑ์ที่ผู้บริโรคสามารถฉีดพ่นได้เอง จะอยู่ในรูปแบบสเปรย์ฉีดพ่นอัดก๊าซ (aerosol) สารออกฤทธิ์ที่ใช้ส่วนมากเป็นสารเคมีในกลุ่มไพเรทรอยด์ (pyrethroids)



ใช้อย่างไร...ให้ได้ผล



1. ใช้ผลิตภัณฑ์เท่าที่จำเป็น ไม่ใช้พร่ำเพรื่อ
2. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีฉลากและผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) และมีการแสดงทะเบียน อย.วอ.ส. () บนฉลากของผลิตภัณฑ์ ปฏิบัติตามคำแนะนำบนฉลากหรือใบแทรกให้เข้าใจก่อนใช้
3. ห้ามนำวัตถุอันตรายที่ใช้ทางการเกษตรมาใช้กำจัดแมลงในบ้านเรือน เพราะอาจไม่ได้ผลและทำให้เกิดอันตรายต่อคนและสัตว์เลี้ยงได้
4. อย่าฉีดพ่นในที่ที่มีอาหาร น้ำ เครื่องดื่มวางอยู่ เพราะจะทำให้ปนเปื้อนได้ และไม่ควรถัดพ่นในห้องที่มีเด็กอ่อนหรือผู้ป่วย
5. กรณีฉีดแมลงบิน เช่น ุง ก่อนใช้ให้คนและสัตว์เลี้ยงออกจากห้องนั้นก่อนแล้วปิดประตูหน้าต่างให้เรียบร้อย ในการฉีดพ่นให้ใช้ผ้าปิดปากปิดจมูก เขย่ากระป๋องเล็กน้อยแล้วฉีดขึ้นข้างบนห้องทั้ง 4 ด้าน ปิดประตูประมาณ 15-20 นาที จึงเปิดระบายอากาศ กรณีฉีดนอกห้องหรือที่โล่ง ให้ฉีดขณะที่ลมสงบ
6. ล้างมือหลังจากการใช้ผลิตภัณฑ์ที่ฉีดพ่นทุกครั้ง
7. เก็บผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายให้พ้นมือเด็ก อาหาร สัตว์เลี้ยง เปลวไฟและความร้อน ถ้าใช้หมดแล้วห้ามทิ้งลงแม่น้ำ คู คลอง หรือแหล่งน้ำสาธารณะ และห้ามเผาทำลาย ควรแยกทิ้งในที่ทิ้งขยะให้เรียบร้อย

อย่าให้ยุ่งเกิด

ปิดฝาโอ่ง เก็บน้ำให้มิดชิด ปิดความเสี่ยงของชีวิตจากยุงลาย

เปลี่ยนน้ำ โนแจกัน ตั้งเก็บน้ำในห้องน้ำ ทุก 7 วัน ตัดวงจรลูกน้ำที่จะกลายเป็นยุงลาย ปล่อยปลา กินลูกน้ำในอ่างบัว และภาชนะใส่น้ำขนาดใหญ่ น้ำไหลวนเงินทองไหลเวียน ปรับปรุง สภาพแวดล้อม เก็บทำลายแหล่งน้ำขัง รอบบ้านทุกชนิด ไม่ให้ยุงมีที่วางไข่

เก็บ...เพื่อปลอดภยจาก ไข้หวัดใหญ่และไวรัสอหิวาต์

อย่าให้ยุ่งกัด

นอนในมุ้ง หรือห้องมุ้งลวด ทั้งกลางวันและกลางคืน

ทา / จุด ยากันยุง
สวมเสื้อแขนยาว กางเกง
ขายาวเมื่อเข้าป่า ทำสวน
ตัดยาง

ปรับปรุง

เปลี่ยน

ปิด

อย่าให้ผี
น้ำขัง

ปล่อย

- “เก็บ” เพื่อบ้านสวย สวนสะอาด
- “เก็บ” ทำลายตยภาชนะเหลือใช้
- “เก็บ” ชยะ ฝาฝืนต่อไม้ที่น้ำขัง
สิ่งแวดลอมดี อะไร ๆ ก็ดี

“ปกป้อบดเนที่รกกจากขุงลาย ทำได้ด้วยมือคุณ”



บ้านน่าอยู่ ไม่มียุงลาย ไม่มีไข้เลือดออก



"เก็บ"

เศษภาชนะ: มีดฝาน้ำในมิดชิด
ม็องกันยุงวางไข่ สิ่งแควดลัอมดี
อะไรๆ ก็ดี ซักสาดใส่



หยุดโรคไข้เลือดออกในชุมชน

ปกป้องครอบครัวของคุณจากโรคไข้เลือดออก
ด้วยการทำความสะอาดถ้ำเก็บน้ำทุกชนิดในบ้าน



ปกป้องตนที่รักจากยุงลาย ทำได้ด้วยมือคุณ



หยุดโรคไข้เลือดออกในชุมชน

ปกป้องครอบครัวของคุณจากโรคไข้เลือดออก ด้วยการทำความสะอาดภาชนะที่กักเก็บน้ำทุกชนิดในบ้าน